

کھانے، پینے کے اذکار

## ADHKAR FOR EATING AND DRINKING

### ۹۹۔ کھانا کھانے پر شکرِ خداوندی

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ خُدْرِي رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ، كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَكَلَ أَوْ شَرِبَ قَالَ ” اَلْحَمْدُ لِلَّهِ، الَّذِي أَطْعَمَنَا، وَسَقَانَا، وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ .“  
(ابوداؤد و ترمذی)

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب کچھ کھاتے پیتے تو کہتے: ” اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ “ ”حمد و شکر اس اللہ کیلئے جس نے ہمیں کھانے اور پینے کو دیا اور (اس سے بھی بڑا کرم یہ فرمایا کہ) ہمیں اپنے مسلم بندوں میں سے بنایا“  
(ابوداؤد، ترمذی)

### 99. Expressing gratitude to Allah for food

Abu Saeed Khudri رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ narrated: When the Prophet ﷺ ate or drank something, he said: "Praise belongs to Allah who fed us and gave us to drink and made us Muslims."

( Abu Dawud, Tirmidhi)

## ۱۰۰۔ حمد و شکر کی برکت

عَنْ مَعَاذِ بْنِ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ أَكَلَ طَعَامًا ثُمَّ قَالَ ” الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي ، هَذَا الطَّعَامَ ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي ، وَلَا قُوَّةَ . ” غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ۔

(ترمذی)

حضرت معاذ بن انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ”جو بندہ کھانا کھائے اور پھر کہے: ”الْحَمْدُ لِلَّهِ... تا... وَلَا قُوَّةَ.“ ساری حمد اس اللہ کیلئے جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا، اور میری اپنی سعی و تدبیر اور قوت و طاقت کے بغیر محض اپنے فضل سے مجھے یہ عطا فرمایا“ تو اس حمد و شکر کی برکت سے اسکے پہلے سارے گناہ بخش دیئے جائیں گے۔“

(ترمذی)

## 100. The blessing of praise and thanks

said, ﷺ Allah narrated: The Messenger of ﷺ Muaz Ibn Anas 'Praise belongs to Allah who has: 'If anyone eats food and says provided me with it through no might or fed me this food and power on my part', he will be forgiven his former sins because of his gratitude.

(Tirmidhi)

## ۱۰۱۔ مہمان کی میزبان کیلئے دعا

عَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ جَاءَ إِلَى سَعْدِ بْنِ عُبَادَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ فَجَاءَهُ بِخُبْزٍ وَرَزِيَّتٍ فَأَكَلَ ثُمَّ قَالَ ﷺ ” أَفْطَرَ عِنْدَ كُمْ الصَّائِمُونَ ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ . ”

(ابوداؤد)

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ حضرت سعد بن عبادہ رضی اللہ عنہ کے ہاں تشریف

لائے انہوں نے آپ ﷺ کی خدمت میں پکی ہوئی روٹی اور روغن زیتون پیش کیا۔ آپ ﷺ نے اسکو تناول فرمایا اور پھر ان کیلئے اس طرح دعا فرمائی: ”أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ... تا... عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ.“ ”اللہ کے روزہ دار بندے تمہارے ہاں افطار کیا کریں اور برابر وصالین تمہارے ہاں کھانا کھایا کریں اور اللہ کے فرشتے تمہارے لئے دعائے خیر کیا کریں۔“ (ابوداؤد)

## 101. Supplication of the guest for the host

Anas رضی اللہ عنہ narrated: The Prophet ﷺ visited Sa'd ibn Ubadah رضی اللہ عنہ. He presented before him cooked bread and olive oil. He ate and then prayed for him thus: "May those who are fasting break their fast in your home, and may the dutiful and pious eat your meals and may the angels keep praying upon you."

(Abu Dawud)

### ۱۰۲. میزبان کیلئے رحمت و مغفرت کی دعا

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بُسَيْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ، نَزَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَلَى أَبِي؛ فَقَرَّبْنَا إِلَيْهِ طَعَامًا، وَوَطْبَةً فَأَكَلَ مِنْهَا ثُمَّ أَتَى بِتَمْرٍ فَكَانَ يَأْكُلُهُ وَيُلْقِي النَّوَى بَيْنَ إِصْبَعَيْهِ، وَيَجْمَعُ السَّبَابَةَ وَالْوَسْطَى؛ ثُمَّ أَتَى بِشَرَابٍ، فَشَرِبَهُ فَقَالَ أَبِي؛ وَأَخَذَ بِلِحَامِ ذَاتَيْهِ، أَدْعُ اللَّهُ لَنَا، فَقَالَ ”اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي مَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ، وَارْحَمْهُمْ.“ (مسلم)

حضرت عبداللہ بن بسر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ میرے والد بسر اسلمی رضی اللہ عنہ کے مہمان ہوئے تو میرے والد نے آپ ﷺ کی خدمت میں کھانا اور وطبہ (کھجور، پیاز اور مکھن سے تیار کردہ ایک قسم کا ملیدہ) پیش کیا، آپ ﷺ نے اس میں سے تناول فرمایا۔ پھر آپ ﷺ کی خدمت میں کھجوریں پیش کی گئیں آپ ﷺ انکو کھاتے تھے اور کلمہ والی انگلی اور درمیانی انگلی دونوں کو ملا کر کھجور کی گٹھلیاں ان میں لے کر پھینکتے جاتے تھے۔ پھر آپ ﷺ کی خدمت میں پینے کیلئے کوئی مشروب پیش کیا گیا تو آپ ﷺ نے اسکو بھی نوش فرمایا، پھر آپ ﷺ تشریف لے جانے لگے تو میرے والد نے آپ ﷺ کی سواری کی لگام تھام

کے عرض کیا کہ ہمارے لئے دعا فرمادیتے تو آپ ﷺ نے دعا کی: ”اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ  
وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ.“ (اے اللہ! تو نے انکو روزی کا جو سامان عطا فرمایا ہے اس میں ان کیلئے برکت  
دے، اور انکو اپنی مغفرت اور رحمت سے نواز) (مسلم)

## 102. Supplication for mercy and blessing for a

### host

Abdullah ibn Busrah رضی اللہ عنہما narrated: Allah's Messenger ﷺ  
came to my father once and we brought to him meal and  
"Watbah" prepared from dates, cheese and butter. He ate out  
of that. He was then given dates which he ate and took the  
seeds and placed between his forefinger and middle finger and  
threw them away with these fingers. Then a drink was brought  
for him and he drank it, As he was departing, my father held  
the rein of his riding animal and requested him to supplicate for  
us. So he said: "O Allah! Bless them in what You have  
provided them as a sustenance; and forgive them and have  
mercy upon them".

(Muslim)

### ۱۰۳۔ کھانے کے آغاز میں بسم اللہ

عَنْ عُمَرَ بْنِ أَبِي سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: كُنْتُ غُلَامًا فِي حَجْرٍ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، وَكَانَتْ يَدِي  
تَطِيئُ فِي الصَّحْفَةِ، فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ ”يَا غُلَامُ! سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ  
بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ“.

(بخاری، مسلم)

حضرت عمر بن ابوسلمہ رضی اللہ عنہما کہتے ہیں میں بچپن سے نبی اکرم ﷺ کی تربیت میں تھا (کھانا کھاتے ہوئے

(میرا ہاتھ (سالن) میں گھومتا تھا۔ مجھے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”بیٹا! بسم اللہ کہو اور اپنے داہنے ہاتھ سے سامنے سے کھاؤ“ (بخاری و مسلم)

### 103. Saying Bismillah before eating

Umar bin Abu Salama رضی اللہ عنہما narrated: I was a boy under the care of Allah's Apostle ﷺ and my hand used to go around the dish while I was eating. So Allah's Apostle ﷺ said to me, 'O boy! Mention the name of Allah and eat with your right hand, and eat of the dish what is nearer to you.' Since then I have applied those instructions when eating. (Bukhari, Muslim)

### ۱۰۴۔ اگر کھانے کے آغاز پر بسم اللہ بھول جائیں

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ، قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، ”إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ، فَلْيَذْكُرِ اسْمَ اللَّهِ، فَإِنْ نَسِيَ،

أَنْ يَذْكُرَ اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى فِي أَوَّلِهِ، فَلْيَقُلْ ”بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ، وَآخِرَهُ،“

(ترمذی و ابو داؤد)

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”جب کوئی شخص کھانا شروع کرے تو اسے بسم اللہ پڑھنی چاہئے اور اگر ابتدا میں بسم اللہ پڑھنا بھول جائے تو اسے یوں کہنا چاہئے ”اول اور آخر اللہ کے نام سے کھاتا ہوں“ (ترمذی، ابو داؤد)

### 104. If one forgets to say Bismillah before eating

Ummul Mu'minin Aisha رضی اللہ عنہا narrated: The Messenger of Allah ﷺ said: "When one of you eats, he should mention Allah's name; if he forgets to mention Allah's name at the beginning, he should say: "In the name of Allah at the beginning and at the end of it." (Tirmidhi, Abu Dawud)

## ۱۰۵۔ کھانا کھانے اور دودھ پینے کے بعد کی دعا

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ، قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، "إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَامًا فَلْيَقُلْ "

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَاطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ،" وَإِذَا سَقَى لَبَنًا فَلْيَقُلْ

"اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ،" فَإِنَّهُ لَيْسَ شَيْءٌ يُجْزَى مِنَ الطَّعَامِ

وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ"۔ (ترمذی و ابو داؤد)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کہتے ہیں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”جب تم میں سے کوئی کھانا کھائے تو یوں دعا مانگے ”یا اللہ! ہمارے کھانے میں برکت عطا فرما اور ہمیں اس سے بہتر دے“ اور جب کوئی دودھ پئے تو اسے یہ دعا مانگنی چاہئے ”یا اللہ! ہمیں اس میں برکت عطا فرما اور زیادہ دے“ کھانے اور پینے دونوں کا کام دینے والی چیز دودھ کے علاوہ کوئی نہیں۔“ (ترمذی، ابو داؤد)

## 105. Supplication after meal and drinking milk

Abdullah bin Abbas رضی اللہ عنہما narrated: The Messenger of Allah صلی اللہ علیہ وسلم

said: "When one of you eats food, he should say: O Allah!

Bless us in this, and give us food (or nourishment) better than

this. When he is given milk to drink he should say:" O Allah!

bless us in this and give us more of it, for no food or drink

satisfies like milk".

(Tirmidhi, Abu Dawud)

