باب نمبر۲۱

Chapter 21

مرض وعیادت سے متعلق اذکار

ADHKAR FOR ILLNESS AND VISITING THE SICK

قرآنی آیات سے علاج

بیماریوں میں شفا دینے کی طاقت صرف اللہ تعالیٰ ہی کے پاس ہے، قرآن مجید شفا کا مظہر ہے لیکن اس سے فائدہ اٹھانے کیلئے اس پر مکمل ایمان، اعتماد، اور اخلاصِ نیت کی ضرورت ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

'' یٰٓاَیُّھَا النَّاسُ قَدۡ جَآءَ تۡکُمۡ مَّوۡعِظَۃٌ مِّنۡ رَّبِّکُمۡ وَ شِفَآءٌ لِّمَا فِی الصُّدُوۡرِ ۙ وَھُدًی وَّ رَحۡمَۃٌ لِّلۡمُؤۡمِنِیۡنَ'' ○ (یونس:۵۷)

''لوگو، تمھارے پاس تمھارے رب کی طرف سے نصیحت آ گئی ہے، یہ وہ چیز ہے جو دلوں کے امراض کی شفا ہے، اور جو اسے قبول کر لیں ان کے لئے ہدایت اور رہنمائی ہے '' (یونس:۵۷)

حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا

'' خَیۡرُ الدَّوَآءِ الۡقُرۡاٰن'' (ابن ماجه)

''بہترین دوا قرآن ہے '' (ابن ماجہ)

A cure from the Quranic Ayahs

During illness,only Allah can grant health.The Quran is a source of a healing,but in order to take advantage of this there must be faith, trust, and pure intentions, Allah Says:

"Men! Now there has come to you an exhortation from your

Lord, a healing for the ailments of the hearts, and a guidance and mercy for those who believe." (Yunus:57)

Ali Ibn Talib narrated: The Messenger of Allah stated," The Quran is the best remedy" (Ibn Majah)

آیات شفاء

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا "سورة الفَاتِحَةُ الرُّقْيَةُ (سورہ الفاتحہ شفا) ہے۔ (بخاری)

ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ نے ایک قبیلے کے سردار کو بچھو کے ڈنک مارنے پر سورۃ الفاتحہ پڑھ کر علاج کیا ۔ (بخاری، مسلم)

۲۳۹۔ سورہ الفاتحہ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ۝ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۙ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآلِّيْنَ ۝ (الفاتحہ)

تعریف اللہ ہی کیلئے ہے جو تمام کائنات کا رب ہے، رحمان اور رحیم ہے، روزِ جزا کا مالک ہے، ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں، اور تجھی سے مدد مانگتے ہیں، ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام فرمایا، جو معتوب نہیں ہوئے، جو بھٹکے ہوئے نہیں ہیں، (سورہ فاتحہ ۱-۶)

Verses for healing (Ayat-e-Shifa)

The Messenger of Allah said "Surah Fatiha is a Cure."(Bukhari)

Abu Saeed Khudri رضی اللہ عنہ once cured the chief of the tribe of a scorpion sting by reciting Surah Al-Fatiha and blowing on the cheif's wounds. (Bukhari, Muslim)

<u>239 surah Al-Fatiha</u>. "Praise be to Allah, the Cherisher and Sustainer of the worlds. Most Gracious, Most Merciful. The Master of the day of Recompense. You alone do we worship, and You alone do we turn for help. Direct us on to the Straight Way. The way of those whom You have favoured, who did not incur Your warth, who are not astray." (Al Fatiha:1-6)

<u>٢٤٠</u>. اَنَّ اللّٰهَ مَوْلٰكُمْ ، نِعْمَ الْمَوْلٰى وَ نِعْمَ النَّصِيْرُ.

(الانفال : ٤٠)

اللہ تمہارا سرپرست ہے اور وہ بہترین حامی و مددگار ہے۔

"حَسْبُنَا اللّٰهُ ،وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ " (آلِ عمران: ١٧٣)

ہمارے لئے وہی اللہ کافی ہے اور وہی بہترین کارساز ہے، (سورہ ال عمران : ١٧٣)

<u>240</u>. Allah is your protector, the best Protector and the best Helper. (Al-Anfal:40)

Allah is sufficient for us, and what an exellent Gaurdian He is. (Al-Imran:173)

٢٤١. اِنَّ رَبِّىْ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ حَفِيْظٌ . (هود:٥٧)

یقیناً میرا رب ہر چیز پر نگران ہے۔

241. For my Lord is Guardian over all things. (Al-Hud:57)

٢٤٢. وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا . (بنیٓ اسرآئیل:٨٢)

ہم اس قرآن کے سلسلہ تنزیل میں وہ کچھ نازل کر رہے ہیں جو ماننے والوں کیلئے تو شفا اور رحمت ہے، مگر ظالموں کیلئے خسارے کے سوا اور کسی چیز میں اضافہ نہیں کرتا۔

" هُوَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا هُدًى وَ شِفَآءٌ " (حٰم السجده:٤٤)

"یہ (قرآن) ایمان لانے والوں کے لئے تو ہدایت اور شفا ہے (حم سجدہ:٤٤)

242."We sent down (stage by stage) in the Quran that which is a healing and a mercy to those who believe; to the unjust it causes nothing but loss after loss." (Al-Bani Israil:82)

" It is (Quran) a guidance and a healing to the believers"
(Ha meem Sajdah:44)

٢٤٣. قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِىْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰٓى اِبْرَاهِيْمَ .

(الانبیاء: ٦٩)

ہم نے کہا "اے آگ، ٹھنڈی ہو جا اور سلامتی بن جا ابراہیمؑ پر"

243 " He said, "O Fire! Be cool and a (means of) safety for Abraham!" (Al-Anbiya:69)

۲۴۴. اَنِّیْ مَسَّنِیَ الضُّرُّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرَّحِمِیْنَ ۔ (الانبیاء:۸۳)

''مجھے بیماری لگ گئی ہے اور تو ارحم الراحمین ہے''۔

244."Truly distress has seized me but You are the Most Merciful of those that are merciful." (Al-Anbiya:83)

۲۴۵.

لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّی کُنْتُ مِنَ الظّٰالِمِیْن

(الانبیاء : ۸۷)

نہیں ہے کوئی خدا مگر تو، پاک ہے تیری ذات، بے شک میں نے قصور کیا۔

245."There is no God but You; glory to You; I was indeed wrong." (Al-Anbiya:87)

۲۴۶. فَاسْتَجَبْنَا لَهٗ وَ نَجَّیْنٰهُ مِنَ الْغَمِّ ، وَکَذٰلِکَ نُنْجِی الْمُؤْمِنِیْنَ (الانبیاء:۸۸)

تب ہم نے اسکی دعا قبول کی اور غم سے اسکو نجات بخشی، اور اسی طرح ہم مومنوں کو بچالیا کرتے ہیں۔

246." So We listened to him and delivered him from distress: and thus do We deliver those who have faith." (Al-Anbiya:88)

۲۴۷. هُوَ مَوْلٰکُمْ ، فَنِعْمَ الْمَوْلٰی وَ نِعْمَ النَّصِیْرُ ۔ (الحج:۷۸)

وہ ہے تمہارا مولیٰ، بہت ہی اچھا ہے وہ مولیٰ اور بہت ہی اچھا ہے وہ مددگار۔

247."He is your protector, the best to protect and the best to help." (Al-Hajj:78)

۲۴۸. فَتَبٰرَكَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخٰلِقِيْنَ. (المؤمنون:۱۴)

پس بڑاہی بابرکت ہے اللہ، سب کاریگروں سے اچھا کاریگر۔

248. "So blessed be Allah, the best of Creators".(Al-Muminun:14)

۲۴۹. وَاِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِيْنِ. (شعرآء : ۸۰)

اور جب بیمار ہوجاتا ہوں تو وہی مجھے شفا دیتا ہے۔

249. "And when I am ill it is He who cures me." (Ash-Shu'ara:80)

۲۵۰. اَمَّنْ يُّجِيْبُ الْمُضْطَرَّ اِذَا دَعَاهُ وَ يَكْشِفُ السُّوْٓءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَآءَ الْاَرْضِ ، ءَ اِلٰهٌ مَّعَ اللّٰهِ ، قَلِيْلًا مَّا تَذَكَّرُوْنَ . (النمل: ۶۲)

کون ہے جو بے قرار کی دعا سنتا ہے جبکہ وہ اسے پکارے اور کون اسکی تکلیف رفع کرتا ہے؟ اور (کون ہے جو) تمہیں زمین کا خلیفہ بناتا ہے؟ کیا اللہ کے ساتھ کوئی اور خدا بھی (یہ کام کرنے والا) ہے؟ تم لوگ کم ہی سوچتے ہو۔

250. " Who listens to the (soul) distressed when it calls on Him and who relieves its suffering, and makes you (mankind) inheritors of the earth, (Can there be another) God besides Allah? Little it is that you heed." (An-Namal:62)

۲۵۱۔ اَنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ ۔ (القمر:۱۰)

آخرکاراس نے اپنے رب کو پکارا کہ ”میں مغلوب ہو چکا، اب تو ان سے انتقام لے“ ۔

251."Then he called on his Lord: I have been overcome, do help (me)." (Al-Qamar:10)

۲۵۲۔ اَ لَیْسَ اللّٰہُ بِکَافٍ عَبْدَہٗ (الزمر:۳۶)

(اے نبی ﷺ) کیا اللہ اپنے بندے کیلئے کافی نہیں ہے؟

252." Is not Allah enough for his servant. (Az-Zumar:36)

۲۵۳۔ حفاظت کی دعا

حَسْبِیَ اللّٰہُ ، لَآاِلٰـہَ اِلَّا ھُـو ،عَـلَیْہِ تَوَکَّلْتُ ،وَھُوَ رَبُّ الْـعَــرْشِ الْـعَـظِیْمِ ۔ (تـوبـــہ : ۱۲۹)

میرے لئے اللہ کافی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، میں نے اس پر بھروسہ کیا اور وہ بڑے عرش کا مالک ہے۔

253. "Allah suffices me, there is no god but He, on Him is my trust - He is the Lord of the Throne (of glory) supreme!"

(At-Tauba:129)

۲۵۴۔ کسی کو بیماری، مصیبت میں مبتلا دیکھنے کے وقت کی دعا

عَـنْ عُمَرَبْنِ الْخَطَّابِ رضی اللہ عنہ وَ اَبِیْ ھُرَیْرَۃَ رضی اللہ عنہ قَـالَا قَالَ رَسُولُ اللّٰہِ ﷺ مَا مِنْ رَجُلٍ رَأَیْ مُبْتَـلـیً فَقَالَ ” **اَلْـحَـمْـدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ ،عَافَانِیْ مِمَّا ابْتَلَاکَ بِہٖ، وَفَضَّلَنِیْ عَلٰی کَثِیْرٍمِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِیْلاً** “ اِلَّا لَمْ یُصِبْہُ ذٰلِكَ الْبَلَآءُ کَائِنًا مَّا کَانَ ۔ (ترمذی و ابن ماجہ)

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ اور حضرت ابو ہریرۃ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”جس آدمی کی نظر کسی مصیبت زدہ اور بیمار پر پڑے اور وہ کہے: ” اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ...تا...خَلَقَ تَفْضِیْلاً “ ” حمد اس اللہ کیلئے جس نے مجھے عافیت دی اور محفوظ رکھا اس بلا اور مصیبت سے جس میں تجھ کو مبتلا کیا گیا اور اپنی بہت سی مخلوقات پر اس نے مجھے فضیلت بخشی“ تو وہ اس بلا اور مصیبت سے محفوظ رہے گا خواہ کوئی بھی مصیبت ہو۔ (ترمذی، ابن ماجہ)

254. Supplication when seeing someone in sickness and distress

Umar Ibn Al-Khattab رضی اللہ عنہ and Abu Hurairah رضی اللہ عنہ narrated: The Messenger of Allah ﷺ said: "If anyone sees a person who is sick and in distress and says: 'Praise belongs to Allah who protected me from that which has afflicted you and made me to excel many others whom He has created with a marked excellence', that affliction, whatever it be, will not smite him."

(Tirmidhi, Ibn Majah)

۲۵۵۔عیادت کی دعا

عَنْ عَبْدُاللّٰہِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِی اللّٰہُ عَنْھُمَا عَنِ النَّبِیِّ ﷺ قَالَ:” مَنْ عَادَ مَرِیْضًا لَمْ یَحْضِرْ اَجَلُہُ فَقَالَ عِنْدَہُ سَبْعَ مَرَارً **”اَسْئَالُ اللّٰہُ الْعَظِیْمُ ،رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ ،اَنْ یَّشْفِیْکَ“** اِلَّا عَافَاہُ اللّٰہُ مِنْ ذٰلِكَ الْمَرْضِ۔(ابو داؤد)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جس شخص نے ایسے مریض کی عیادت جس کی موت کا وقت ابھی نہیں آیا اور اسکے لیے سات مرتبہ یہ دعا مانگے ”عرش عظیم کے مالک، عظمت والے اللہ سے میں سوال کرتا ہوں کہ تجھے شفا اور عافیت عطا فرمائے“ تو اللہ اس مریض کو شفا دے گا۔

255. Supplication for visiting sick person

Abdullah Ibn Abbas رضی اللہ عنہما narrated: The Messenger of Allah ﷺ said, "Any one who visits a sick person whose time of death hasn't come yet, recite this supplication seven times, ' I ask the Great Owner of the Heavens,for your health and well-being' so Allah will give the sick person health".(Abu Dawood)

۲۵۶۔درد، بخار،شدید تکلیف دور کرنے کی دعائیں

پہلی دعا

عَنْ عُثْمَانَ بْنِ اَبِی الْعَاصِ رَضِیَ اللّٰہُ عَنْہُ اَنَّہُ شَکَا اِلَی رَسُوْلِ اللّٰہِ ﷺ وَجَعًا یَجِدُہُ فِیْ جَسَدِہِ مُنْذُ اَسْلَمَ فَقَالَ لَہُ رَسُوْلُ اللّٰہِ ﷺ "ضَعْ یَدَکَ عَلَی الَّذِیْ تَأَلَّمَ مِنْ جَسَدِکَ وَ قُلْ "**بِسْمِ اللّٰہِ** **ثَلَاثًا،وَ قُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ" اَعُوْذُ بِاللّٰہِ ،وَ قُدْرَتِہِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ ،وَ اُحَاذِرُ"** (مسلم)

حضرت عثمان بن ابوالعاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میرے جسم میں درد تھا میں نے رسول اللہ ﷺ کو بتایا تو رسول اللہ ﷺ نے حضرت عثمان رضی اللہ عنہ سے کہا جس جگہ درد وہاں ہاتھ رکھ کر تین بار "بسم اللہ" کہو اور سات مرتبہ یہ دعا مانگو" میں اللہ تعالیٰ کی مدد اور قدرت کے ذریعے اس بیماری سے پناہ مانگتا ہوں جو مجھے لاحق ہے یا جس کے لاحق ہونے کا مجھے خدشہ ہے"

256. Supplications for getting rid of any kind of pain and fever

first supplication

Usman Ibn Abu Al-Aas رضی اللہ عنہ narrated: I felt pain in my body and so I told the Messenger of Allah ﷺ to which he said," place your hand wherever it hurts and to say, "In the name of Allah " thrice and say this supplication seven times," I seek refuge with Allah and through his power and help from this pain that ails me or I fear,may ail me." (Muslim)

۲۔ آنکھ کے درد یا کوئی تکلیف کے لئے دعا

”بِسۡمِ اِللهِ اللّٰهُمَّ اَذۡهَبۡ ،حَرَّهَا ،وَ بَرُدَهَا، وَصَبَهَا“

(نسائی، ابن ماجه،حاکم،عن جابر بن ربیعه رضی الله عنه)

میں اللہ کا نام لیکر دم کرتا ہوں، اے اللہ! اس کی گرمی اور ٹھنڈک اور مرض کو دور فرما۔“

2. Supplication for any kind of eye 's illness

I blow with the name of Allah " O Allah take away the heat,cold and pain" (Nisai, Ibn majah,Hakim)

۳۔ بخار آنے پر دعا

بِسۡمِ اللهِ الۡكَبِيۡرِ ،اَعُوۡذُ بِاللهِ الۡعَظِيۡمِ ،مِنۡ شَرّ كُلّ عَرۡقٍ نَّعَّارٍ، وَمِنۡ شَرّ حَرّ النَّارِ. (حاکم ،ابن ابی شیبه، عن ابن عباس رضی الله عنه)

”اللہ کا نام لے کر شفا چاہتا ہوں، جو بڑا ہے، میں اللہ کی پناہ چاہتا ہوں، جو عظیم ہے، جوش مارتی ہوئی رگ کے شر سے، اور آگ کی گرمی کے شر سے“

Third. Supplication for fever

" I seek health by saying the name of Allah who is the Greatest. I seek refuge with Allah ,who is the Greatest, from impulsive evil and to evil of the heat of the Fire"

(Hakim ,Ibn Shaibah,from Abbas رضی اللہ عنہ)

۴۔زخم، پھوڑا،پھنسی کے لئے دعا

جب بدن میں کسی جگہ زخم، پھوڑا،پھنسی ہوتو شہادت کی اُنگلی کو منہ کے لعاب میں بھر کر زمین پر رکھ دے اور پھر اُٹھا کر تکلیف کی جگہ پر پھیرتے ہوئے یہ پڑھے:

” بِسْمِ اللّٰہِ تُرْبَۃُ اَرْضِنَا بِرِیْقَۃِ بَعْضِنَا لِیُشْفٰی سَقِیْمُنَا بِاِذْنِ رَبِّنَا “

”میں اللہ کے نام سے برکت حاصل کرتا ہوں یہ ہماری زمین کی مٹی ہے جو ہم میں سے کسی کے تھوک میں ملی ہوئی ہے تاکہ ہماری بیماری کو ہمارے رب کے حکم سے شفا ہو“ (حاکم، عائشہ رضی اللہ عنھا)

Fourth: Supplication for any wounds or acne

When anyone has a wound on their body or acne, take your index finger, lick it, touch it to the ground and rub it on the wound while reciting, "I take blessing with the name of Allah. This is the dirt from the ground that has spit on it so that our illness heals only by the will of our Lord."

۵۔شدید تکلیف کے وقت کی دعا

شدید تکلیف اور بیماری کی وجہ سے جینا بُرا معلوم ہوتا ہو، تو موت کی تمنّا اور دعا ہرگز نہ کرے۔اگر دعا مانگنا ہی ہو تو یوں دعا کرے،

"اَللّٰهُمَّ اَحْيِنِیْ ،مَا كَانَتِ الْحَيٰوةُ خَيْرًا لِیْ ،وَتَوَفَّنِیْ اِذَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِّیْ" (بخاری، مسلم ،ابی داؤد)

"اے اللہ! تو مجھے زندہ رکھ جب تک کہ زندگی میرے لئے بہتر ہو اور جب میرے لئے موت بہتر ہو تو مجھے موت دے" (مسلم، بخاری، ابوداؤد)

Fifth, Supplication of when any one is severly sick

If any one severly sick or ill he should not yearn or wish for death, instead pray with these words" O Allah give me life when it is best for me and give me death when it is best for me "

(Bukhari, Muslim, Abu Dawud)

۲۵۷.سورۃ اخلاص اور معوّذتین کا دم

باب نمبر ۱۱ ، اور دعا نمبر ۹۰ دیکھیں

257. Blowing after the recitating of Surah Al-Ikhlas and Mu'awwidhatain

Please see the chapter 11, Hadith 90

۲۵۸. نظر بد کے لیے دعا

باب نمبر ۲۰ کی حدیث نمبر ۲۳۵ دیکھیں

258. Supplication for victim of the evil eye

Please see chapter 20, Hadith 235

۲۵۹.مریض کی اپنے آخری لمحات کی دعا

عَنْ عَائِشَةَ رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهَا قَالَتْ ،سَمِعْتُ النَّبِیَّ ﷺ وَهُوَ مُسْتَنِدٌ اِلَیَّ يَقُوْلُ،

"اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِیْ، وَارْحَمْنِیْ، وَالْحِقْنِیْ بِالرَّفِيْقِ الْاَعْلٰى".

(بخاری، مسلم)

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں، (بوقت وفات) رسول اللہ ﷺ میرے ساتھ ٹیک لگائے ہوئے تھے، میں نے آپ ﷺ یہ الفاظ ادا فرماتے ہوئے سنا، ''یا اللہ! مجھے بخش دے، مجھ پر رحم فرما، اور مجھے رفیق اعلیٰ (یعنی اپنے ساتھ) ملا دے'' (بخاری، مسلم)

259. Supplication for a patient in their last moment

Ayesha رضی اللہ عنہا narrated: At the time of the Messenger of Allah ﷺ's death, he was leaning on me and i heard him say, "O Allah! forgive me, have mercy on me, and unite me with my Greatest friend(Allah)." (Bukhari, Muslim)

۲۶۰. مریض کی صحت یابی کی دعا

عَنْ عَائِشَةَ رضی اللہ عنہا قَالَتْ كَانَ رَسُوْلُ اللّٰهِ ﷺ اِذَا اشْتَكىٰ مِنَّا اِنْسَانٌ مَسَحَهٗ بِيَمِيْنِهٖ ثُمَّ قَالَ ،

" اَذْهِبِ الْبَاسَ ،رَبَّ النَّاسِ، وَاشْفِ، اَنْتَ الشَّافِيْ، لَا شِفَآءَ اِلَّا شِفَآءُ كَ، شِفَآءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا."

(بخاری و مسلم)

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ جب ہم میں سے کوئی آدمی بیمار ہوتا تو رسول اللہ ﷺ اپنا داہنا ہاتھ اسکے جسم پر پھیرتے اور یہ دعا پڑھتے: " اَذْهِبِ الْبَاسَ رَبَّ...تا...لاَ يُغَادِرُ سَقَمًا". " اے سب آدمیوں کے پروردگار! اس بندے کی تکلیف دور فرما دے اور شفا عطا فرما دے، تو ہی شفا دینے والا ہے، بس تیری ہی شفا شفا ہے، ایسی کامل شفا عطا فرما جو بیماری کا اثر بالکل نہ چھوڑے''۔ (بخاری ومسلم)

260. Supplication for the sick

Ayesha رضی اللہ عنہا said that if one of us complained(of an illness), the Messenger of Allah ﷺ would wipe his right hand over the person's body while saying:

"O Lord of mankind! Remove the pain and heal. You are the Healer. There is no healing except Your healing which leaves no sickness." (Bukhari, Muslim)

٢٦١. جبرئیل علیہ السلام کا دم

عَنْ اَبِیْ سَعِیْدٍ الْخُدْرِیِّ رضی اللہ عنہ قَالَ اِنَّ جِبْرَآئِیْلَ علیہ السلام اَتَی النَّبِیَّ ﷺ فَقَالَ یَا مُحَمَّدْ اِشْتَکَیْتَ فَقَالَ نَعَمْ قَالَ "بِسْمِ اللّٰہِ اَرْقِیْکَ مِنْ کُلِّ شَیْءٍ یُّؤْذِیْکَ مِنْ شَرِّ کُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَیْنِ حَاسِدٍ ، اَللّٰہُ یَشْفِیْکَ بِسْمِ اللّٰہِ اَرْقِیْکَ" (مسلم)

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ ایک دفعہ کچھ بیمار ہوئے تو جبرائیل امین علیہ السلام آئے اور کہا "اے محمد ﷺ تم کو تکلیف ہوگئی ہے؟" آپ ﷺ نے فرمایا ہاں! تو جبرائیل امین علیہ السلام نے یہ دعا پڑھ کے دم کیا "میں اللہ کے نام سے تمھیں جھاڑتا اور دم کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو تمھیں تکلیف پہنچائے، اور ہر نفس، اور حاسد کے شر سے، اللہ تم کو شفا دے میں اللہ کے نام سے تمھیں جھاڑتا پھونکتا ہوں" (صحیح مسلم)

261. Blowing of angel Jibraeel علیہ السلام

Abu Sa'eed Al-Khudri رضی اللہ عنہ narrated: Once Jibareel علیہ السلام came to the Prophet of Allah ﷺ (When he was ill). He said, 'Do you have a complaint, Muhammad?' The Prophet ﷺ affirmed that he was ill, Jibraeel علیہ السلام made this supplication and breathed over the Prophet ﷺ, " In the name of Allah, I blow on you from everything that can harm you, from the evil of every soul or jealous eye. May Allah heal you. In the name of Allah, I blow on you." (Muslim)

۲۶۲ . رسول اللہ ﷺ کا دم

عَنْ عَائِشَةَ رضی اللہ عنہا قَالَتْ كَانَ النَّبِيُّ ﷺ اِذَا اشْتَكىٰ، نَفَثَ عَلىٰ نَفْسِهٖ بِالْمُعَوِّذَاتِ، وَمَسَحَ عَنْهُ بِيَدِهٖ ،فَلَمَّا اشْتَكىٰ، وَجْعَهُ الَّذِيْ تُوُفِّيَ فِيْهِ ،كُنْتُ اَنْفُثُ عَلَيْهِ بِالْمُعَوِّذَاتِ ،الَّتِيْ كَانَ يَنْفُثُ، وَ اَمْسَحُ بِيَدِ النَّبِيِّ ﷺ ۔ (بخاری و مسلم)

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب خود بیمار ہوتے تو مُعَوّ ذات پڑھ کر اپنے اوپر دم فرماتے اور خود اپنا دستِ مبارک اپنے جسم پر پھیرتے پھر جب آپ ﷺ کو وہ بیماری لاحق ہوئی جس میں آپ ﷺ نے وفات پائی تو میں وہی مُعَوّ ذات پڑھ کر آپ پر دم کرتی جن کو پڑھ کر آپ ﷺ دم کیا کرتے تھے اور آپکا دستِ مبارک آپ ﷺ کے جسم پر پھیرتی (بخاری و مسلم)

نوٹ: معوّ ذات، سورۃ الناس اور سورۃ الفلق کیلئے دیکھیں باب نمبر ۱۱ دعا نمبر ۹۰

262. Blowing of the Messenger of Allah ﷺ

Ayesha رضی اللہ عنہا has said when the Prophet ﷺ had an illness he would breath on himself, reciting the Mu'awwidhatain, (Al-Falaq and An-Nas), and wiped his body with his right hand. When he suffered from the pain of which he died, I would blow on him and recite the Mu'awwidhatain, as he did, and would take the Prophet's ﷺ hand to wipe over his body. (Bukhari, Muslim)

Note : Please see chapter 11 Hadith 90

۲۶۳ . چھینک آنے پر

عَنْ اَبِيْ هُرَيْرَةَ رضی اللہ عنہ قَالَ قَالَ رَسُوْلُ اللّٰهِ ﷺ اِذَا عَطَسَ اَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ "**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**" وَلْيَقُلْ لَهٗ اَخُوْهُ اَوصَاحِبُهٗ" **يَرْحَمُكَ اللّٰهُ**"، فَاِذَا قَالَ لَهٗ يَرْحَمُكَ اللّٰهُ فَلْيَقُلْ " **يَهْدِيْكُمُ اللّٰهُ وَ يُصْلِحُ بَالَكُمْ**." (بخاری)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب تم میں سے کسی کو چھینک آئے تو اس کو چاہیئے کہ کہے "اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ" (اللہ کی حمد اور اس کا شکر) اور جو بھائی اس کے پاس ہوں انھیں جواب میں کہنا چاہئے "یَرْحَمُکَ اللہ" تم پر اللہ کی رحمت ہو۔ اور جب وہ یہ کہیں تو چھینکنے والے کو چاہیے کہ وہ جواب کے طور پر کہے "یَھْدِیْکُمُ اللہُ وَیُصْلِحُ بَالَکُمْ." اللہ تم کو صحیح راہ پر چلائے اور تمھارا حال درست فرمائے۔ (بخاری)

263. Supplication for sneezing

Abu Hurairah رضی اللہ عنہ narrated: The Messenger of Allah ﷺ said, "When one of you sneezes, he must say "اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ" "All praise belongs to Allah". and, his brothers who are near to him should say "یَرْحَمُکَ اللہ" "May Allah have mercy on you" On hearing them the person who has sneezed must say,

"یَھْدِیْکُمُ اللہُ وَیُصْلِحُ بَالَکُمْ."

"May Allah guide you and set your affair in order." (Bukhari)

۲۶۴. مکمل حفاظت کی دعا

"اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَدَنِیْ ، اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ سَمْعِیْ ، اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَصَرِیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْت" (ابوداؤد)

اے اللہ! مجھے عافیت دے میرے بدن میں، اے اللہ مجھے عافیت دے میرے کانوں میں، اے اللہ! مجھے عافیت دے میری آنکھوں میں، تیرے علاوہ کوئی معبود نہیں۔ (ابوداؤد)

264. Supplication for complete protection

"O Allah! Make me healthy in my body. O Allah! Preserve for me my hearing. O Allah! Preserve for me my sight. There is none worthy of worship but You." (Abu-Dawud)